



25.08.2022

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю

Олеся Александровна
В 25.08.2022 г.

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		340	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зав. производством

Наталья В.В.



25.04.2025

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю

Директор ИОУС
г. 25.04.2025

01.09.2025

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
Итого за прием пищи:		328	7,86	4,32	81,72	394,80	

Зав. производством

Курарева К.А.



28.08.2019

Утверждаю

Директор ООО «Вестомаркет»
Р 28.08.2019

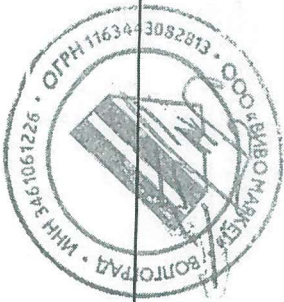
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (вишневым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		340	6,78	14,47	59,09	393,86	

Зав. производством

Мельникова В.А.



21.08.2018

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю

Директор. И. В. Мещеряков
И. В. Мещеряков
20.08.2018

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		340	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зав. производством

Кукашенин Б.В.



Утверждаю _____

Директор ООО «Вивомаркет»
г. СПб. 20.08.2014

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
Итого за прием пищи:		380	7,86	4,32	81,72	394,80	

Зав. производством _____

Директор ООО «Вивомаркет»
г. СПб. 20.08.2014